



Horseback

Ośrodek Jazdy Konnej i Zajęć Outdoorowych

Przygoda, edukacja i relaks dla każdego! Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych 🧑🏻 🧑🏻 🧑🏻.

Czekamy na Was w Hucisku, w pięknym otoczeniu [Góry Zborów](#) i [Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd](#) Jury Krakowsko-Częstochowskiej.



Jazda konna



Hipoterapia



Sesje zdjęciowe



Gry terenowe i turystyka

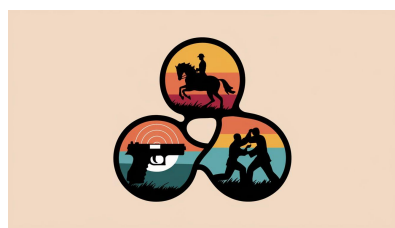


Samoobrona



Strzelectwo

Kategorie naszych zajęć dla grup



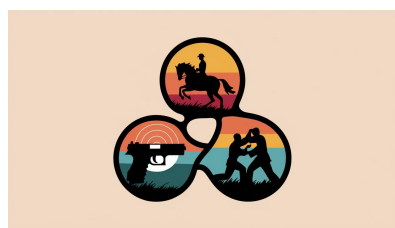
- Jazda konna (<https://www.horseback.pl/zajecia/jazda-konna>)
- Hipoterapia (<https://www.horseback.pl/zajecia/hipoterapia>)
- Sesje zdjęciowe z końmi (<https://www.horseback.pl/sesje-zdjeciowe>)
- Gry terenowe i turystyka (<https://www.horseback.pl/zajecia/gry-terenowe-i-turystyka>)
- Samoobrona (<https://www.horseback.pl/zajecia/samoobrona>)
- Strzelectwo (<https://www.horseback.pl/zajecia/strzelectwo>)

Zapraszamy dzieci (przedszkolne/szkolne), młodzież i dorosłych

Organizujemy zajęcia dla rodzin oraz dedykowane zajęcia dla kobiet 😊

I dla mężczyzn 😊

Gdzie organizujemy nasze zajęcia



- **Jazda konna:** w naszym ośrodku w Hucisku lub u klienta (jeśli w pobliżu)
- **Strzelectwo:** zajęcia wprowadzające (bez strzelania z ostrej amunicji) - w naszym ośrodku w Hucisku lub u klienta; strzelanie z ostrej amunicji - na strzelnicy
- **Zajęcia z reagowania w sytuacjach zagrożenia z elementami samoobrony:** w naszym ośrodku w Hucisku lub u klienta
- **Gry terenowe i turystyka:** okolice Góry Zborów (Hucisko/Podlesice)
- **Hipoterapia:** w naszym ośrodku w Hucisku lub u klienta (jeśli w pobliżu)

Zajęcia prowadzimy cały rok 🌸 🌂 🍁 ❄️

*Część naszych zajęć może być zorganizowana
we wskazanym przez Państwa miejscu* 📍

Dostosowujemy nasze zajęcia do potrzeb i planów grup oraz działów HR



- Posiadamy własne gotowe i sprawdzone plany zajęć, przeznaczone na określone grupy docelowe, liczby osób i czasy trwania zajęć.
- Lub dostosowujemy zajęcia do:
 - profilu grupy;
 - potrzeb grupy;
 - celów pobytu;
 - stopnia zaawansowania grupy;
 - czasu, który grupa ma na zajęcia.
- Mamy doświadczenie w pracy z działami HR oraz organizatorami turystyki
- Mamy doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla dużych grup (> 100 osób)
- Możesz na nas liczyć, niezależnie od tego, czy planujesz wyjazd grupy z wyprzedzeniem, czy potrzebujesz atrakcyjnych zajęć na ostatnią chwilę 😊

Przykładowe zajęcia z końmi dla grup

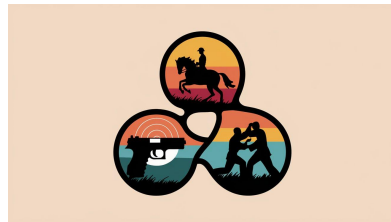


- [Cały rok] Spotkanie z koniem - pierwsze spotkanie z koniem, idealne zajęcia dla grup bez doświadczenia jeździeckiego
- [Cały rok] Warsztaty komunikacji niewerbalnej dla kadry menedżerskiej - equine coaching (bezpieczne zajęcia "z ziemi" - bez wsiadania na konia)
- [Cały rok] Rajd konny dla kobiet (dostępny również dla początkujących)
- [Cały rok] Warsztaty rozwojowe z końmi dla kobiet "Odkryj swoją moc 🦸" (również dla całkowicie początkujących, nie trzeba umieć jeździć konno)
- [Jesień 🍂] Weekendowy Hubertus 🦊 dla dzieci i młodzieży (z nocowaniem)
- [Zima 🌨️] Mikołajki jeździeckie 🎅
- [Zima 🌨️] Sylwester jeździecki (31.12 w południe 😊)
- [Cały rok] Inne eventy (urodziny, spotkania firmowe i rodzinne) z końmi, z wsiadaniem lub prowadzone "z ziemi" (bez wsiadania) - program do ustalenia
- [Cały rok] Sesje zdjęciowe z końmi (zapewniamy profesjonalnego fotografa)

*Dla grup dorosłych, młodzieży i dzieci
Zajęcia mogą mieć formę edukacji, relaksacji lub (zdrowej) rywalizacji*

(Limit wagi dla jazdy w siodle - 75 kg - <https://www.horseback.pl/polityka-dobrostanu-zwierzat>)

Karnety lub bony na jazdę konną i inne zajęcia



- Karnety lub bony na jazdę konną lub inne nasze zajęcia mogą być świetnym prezentem dla pracowników, ich dzieci i rodzin:
 - nagroda 🏆
 - święta 🎄📺
 - 🏃 program rozwoju psychofizycznego.
- Ważne: żeby dobrze się u nas bawić, nie trzeba umieć jeździć konno 😊.
- Oferujemy też karnety jako prezenty urodzinowe lub okolicznościowe

Zajęcia z reagowania w sytuacjach zagrożenia z elementami samoobrony

GRUPOWE ZAJĘCIA Z ZACHOWANIA W SYTUACJACH ZAGROŻENIA (DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH)

Zajęcia dostępne są również dla całkowicie początkujących, niezależnie od kondycji fizycznej.

Zajęcia dla dzieci Nowatorski program treningowy dla dzieci, odpowiadający na bieżące zagrożenia, dostosowany do wieku, realnych możliwości i psychiki dziecka. Oparty m.in. o analizę rzeczywistych sytuacji. Grupy wiekowe i czas trwania zajęć: • 3-5 lat: 45 min • 6-9 lat: 45 min Zajęcia obejmują następujące zagadnienia i ćwiczenia: • Rozpoznawanie i unikanie zagrożenia • Bezpieczne upadanie • Radzenie sobie z przemocą rówieśniczą • Samoobrona przed osobą dorosłą • Reagowanie w sytuacjach kryzysowych (np. pożar) • Gry i zabawy treningowe	Zajęcia dla młodzieży Nowatorski program treningowy dla młodzieży, odpowiadający na bieżące zagrożenia, dostosowany do wieku, realnych możliwości i psychiki młodego człowieka. Oparty m.in. o analizę rzeczywistych sytuacji. Grupy wiekowe i czas trwania zajęć: • 10-13 lat: 60 min • 14-17 lat: 60 min Zajęcia obejmują następujące zagadnienia i ćwiczenia: • Rozpoznawanie i unikanie zagrożenia • Radzenie sobie z przemocą rówieśniczą • Samoobrona przed osobą dorosłą • Reagowanie w sytuacjach kryzysowych (np. pożar) • Symulacje sytuacji zagrożenia i reagowania
Zajęcia dla dorosłych Nowatorski program treningowy dla dorosłych, odpowiadający na bieżące zagrożenia, oparty m.in. o analizę rzeczywistych sytuacji. 90 min trening (zajęcia w ruchu) lub 180 min szkolenie (wykłady oraz zajęcia w ruchu). Zajęcia obejmują następujące zagadnienia i ćwiczenia: • Psychologia walki, czyli metodyka rozpoznawania i unikania zagrożenia • Jak unieszkodliwić agresora, aby nie zrobić mu krzywdy i zminimalizować ryzyka prawne • Obrona osób bliskich • Obrona przed nożownikiem • Symulacje sytuacji zagrożenia i reagowania	Zajęcia dedykowane dla kobiet Nowatorski program treningowy dla kobiet, odpowiadający na bieżące zagrożenia, oparty m.in. o analizę rzeczywistych sytuacji. 90 min trening (zajęcia w ruchu) lub 180 min szkolenie (wykłady oraz zajęcia w ruchu). Zajęcia obejmują następujące zagadnienia i ćwiczenia: • Psychologia walki, czyli metodyka rozpoznawania i unikania zagrożenia • Jak unieszkodliwić agresora, aby nie zrobić mu krzywdy i zminimalizować ryzyka prawne • Obrona osób bliskich, np. dzieci • Obrona przed nożownikiem • Obrona przed agresywnym molestowaniem • Symulacje sytuacji zagrożenia i reagowania

Zajęcia prowadzi instruktor z międzynarodowymi uprawnieniami krav maga i 18-letnim doświadczeniem w pracy instruktorskiej, w tym z dziećmi i młodzieżą. Zajęcia mogą być dostosowane do indywidualnych potrzeb, zainteresowań i celów pobytu grupy; mogą również odbywać się w grupach mieszanych, np. dla rodzin. Zajęcia możemy zorganizować w dowolnym miejscu, zgodnie z preferencjami klienta.



Zajęcia strzeleckie (przykładowy program zajęć)



GRUPOWE ZAJĘCIA Z PODSTAW STRZELECTWA (DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH)

Zajęcia przeznaczone są dla całkowicie początkujących. Zapraszamy wszystkich! 😊

Podstawy wiedzy o broni palnej to ważny element wiedzy ogólnej dotyczącej bezpieczeństwa, szczególnie w szybko zmieniającym się współczesnym świecie. Warto zapoznać się nie tylko z podstawami teoretycznymi, ale również spróbować strzelania - w bezpieczny sposób, pod okiem instruktora (tego nie da się zrobić oglądając filmiki w mediach społecznościowych).

Program dwugodzinnych zajęć:

- Jak działa broń palna?
- Jakie są rodzaje broni palnej?
- Jak bezpiecznie posługiwać się bronią palną?
- Najważniejsze przepisy dotyczące broni w Polsce (krótko, praktycznie, bez przynudzania)
- Czy każdy może dostać pozwolenie na broń?
- Podstawy bezpiecznej obsługi broni krótkiej (pistoletu)
- Podstawy celowania
- Trening bezstrzałowy
- Strzelanie z ostrej amunicji (tylko na strzelnicy)

Zajęcia prowadzi instruktor strzelectwa z uprawnieniami Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.

Zajęcia strzeleckie (oddawanie strzałów) z bronią palną mogą być prowadzone wyłącznie na strzelnicy. Prowadzimy zajęcia np. na strzelnicy strzelnicy BARS201 pod Lublińcem (były bunkier przeciwatomowy systemu łączności troposferycznej BARS201 dawnego Układu Warszawskiego, w pięknym otoczeniu leśnym).

Zajęcia bezstrzałowe mogą być zorganizowane w dowolnym miejscu, zgodnie z preferencjami klienta.

Program zajęć może być dostosowany do celów pobytu oraz do wieku, umiejętności i zainteresowań grupy.

Turystyka piesza (przykładowy program zajęć)



PRZYKŁADOWY

Program zajęć grupowych dla dzieci i młodzieży

"Podstawy turystyki pieszej"

Filozofia programu: program opiera się na pedagogice szacunku i troskliwości, gdzie każde dziecko i młody człowiek mają prawo do

- własnego tempa uczenia się;
- wyboru poziomu trudności;
- wyrażania swoich emocji i obaw;
- poczucia bezpieczeństwa podczas nauki.

Kluczowe wartości: odwaga, wytrwałość, samodzielność, poczucie własnej skuteczności, służba innym.

Program ten ma na celu nie tylko uczenie dzieci i młodzieży podstaw turystyki pieszej, ale przede wszystkim wzmocnienie poczucia własnej wartości, nauczanie współpracy i wzbudzenie miłości do przyrody i szlaków turystycznych jako miejsca rozwoju i refleksji.

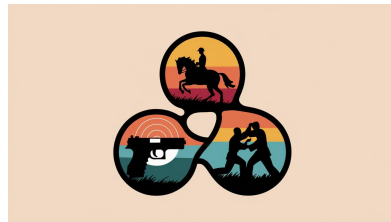
Program może być dostosowany do wieku, potrzeb i umiejętności grupy oraz do dodatkowych założeń wychowawczych/psychologicznych i innych założeń pobytu grupy.

ZAJĘCIA STACJONARNE (NA TERENIE OBOZU)

Blok 1: Orientacja i nawigacja - "Staję się odkrywcą"

- Podstawy korzystania z mapy turystycznej
- Czytanie legendy - "mapa opowiada historie"
- Skala mapy - "jak zmniejszyć świat do kartki papieru"
- Kierunki świata - gra w "żywą różę wiatrów"
- Współrzędne geograficzne
- Aplikacje turystyczne - "technologia w służbie przygody"
- Ćwiczenie wyboru - każde dziecko wybiera miejsce na mapie, które chciałoby odwiedzić
- Budowa kompasu - "nasza niezawodna gwiazda przewodnia"
- Refleksja emocjonalna - co czujesz, gdy wiesz, gdzie jesteś, a co, gdy się gubisz?

Hipoterapia



- Prowadzimy hipoterapię indywidualną oraz zajęcia hipoterapeutyczne dla grup (dzieci i dorośli)
 - Posiadamy doświadczenie np. we współpracy z Warsztatami Terapii Zajęciowej i innymi ośrodkami wspierającymi osoby z niepełnosprawnościami
- Nasi instruktorzy mają odpowiednią wiedzę i duże doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami
- Wiedza ta wykracza poza czystą hipoterapię (obejmuje m. in. terapię spektrum autyzmu, oligofrenopedagogikę)
- Wierzymy w cele i efekty hipoterapii, widzimy je na naszych zajęciach 😊



Horseback

Ośrodek Jazdy Konnej
i Zajeć Outdoorowych



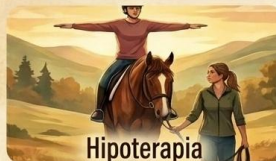
Przygoda, edukacja i relaks dla każdego!
Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych
Zajęcia integracyjne dla firm i grup



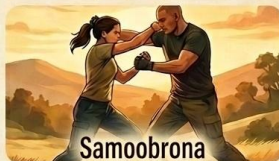
Jazda konna



Turystyka piesza



Hipoterapia



Samoobrona



Sesje zdjęciowe



Strzelectwo

Czekamy na Was w Hucisku, w pięknym otoczeniu Góry Zborów
i Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd Jury Krakowsko-Częstochowskiej

tel. 732059769 ✉ info@horseback.pl | grupy@horseback.pl

🌐 www.horseback.pl 📘 www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej



Horseback

Ośrodek Jazdy Konnej
i Zajeć Outdoorowych



CENNIK ZAJĘĆ INDYWIDUALNYCH I GRUPOWYCH

Przejażdżki i zabawy konne dla dzieci	70 zł / 30 min
Zajęcia jeździeckie indywidualne (1 instruktor / 1 jeździec)	70 zł / 30 min
Zajęcia jeździeckie grupowe dla średnio- i zaawansowanych jeźdźców (ujeżdżalnia lub teren)	70 zł / 60 min (samodzielne przygotowanie konia + jazda)
Hipoterapia indywidualna	90 zł / 30 min
Hipoterapia dla WTZ oraz grup zorganizowanych	wycena indywidualna
Karnet na 5 zajęć jeździeckich (ważny 2 miesiące)	320 zł (8% taniej!)
Karnet na 5 zajęć hipoterapeutycznych (ważny 2 miesiące)	410 zł (8% taniej!)
Karnet na 10 zajęć jeździeckich (ważny 3 miesiące)	560 zł (20% taniej!)
Rajdy konne jednodniowe	od 240 zł / os.
Bon upominkowy na zajęcia jeździeckie	w zależności od wybranej opcji
"Spotkanie z koniem" - zajęcia grupowe	od 450 zł za grupę
"Wycieczka do stajni Horseback" - zajęcia grupowe	od 25 zł / os.
Inne zajęcia jeździeckie dla grup zorganizowanych	wycena indywidualna
Zajęcia z samoobrony dla grup	wycena indywidualna
Zajęcia strzeleckie dla grup	wycena indywidualna
Turystyka piesza dla grup	wycena indywidualna
Sesje zdjęciowe z końmi	wycena indywidualna

Zapraszamy od wtorku do niedzieli. Przyjmujemy płatności kartą, Blikiem, przelewem lub gotówką.
Wystawiamy faktury VAT. Umawiamy się z wyprzedzeniem (messenger, sms, telefon, email). Odwołanie umówionych
zajęć indywidualnych niż dwa dni przed terminem bez ważnej przyczyny skutkuje koniecznością uiszczenia opłaty za zajęcia.
Zasady rezerwacji zajęć indywidualnych i grupowych opisane są w Regulaminie rezerwacji i zamówień Horseback Sp. z o.o.

Ze względu na dobrostan koni limit wagi jeźdźcy to 75 kg.

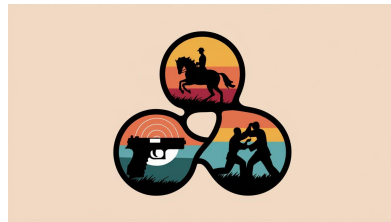
Udział w zajęciach jest jednoznaczny z akceptacją „Regulaminu zajęć” Horseback Sp. z o.o.

Czekamy na Was w Hucisku, w pięknym otoczeniu Góry Zborów
i Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd Jury Krakowsko-Częstochowskiej

tel. 732059769 ✉ info@horseback.pl | grupy@horseback.pl

🌐 www.horseback.pl 📘 www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej

Jakie materiały informacyjne moglibyśmy dla Państwa przygotować?



- Szczegółową ofertę na przyjazd grupy?
- Plakaty informacyjne?
- Ulotki?
- Dedykowane materiały elektroniczne (landing page)?
- Tablet z interaktywną prezentacją?
- Inne wg Państwa potrzeb?

Pytania?



Kontakt z nami

✉ grupy@horseback.pl

🌐 www.horseback.pl

📷 www.horseback.pl/galeria

★★★★★ www.horseback.pl/opinie

📘 www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej

📅 17 Wydarzenia: www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej/events

📞 kom. 732059769

ul. Orle Gniazdo 20, 42-421 Hucisko

📍 www.horseback.pl/jak-do-nas-trafic

Horseback Sp. z o.o.





Przygoda, edukacja i relaks dla każdego! Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych 🧑🏻 🧑🏼 🧑🏽 .

Czekamy na Was w Hucisku, w pięknym otoczeniu [Góry Zborów](#) i [Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd](#) Jury Krakowsko-Częstochowskiej.



Jazda konna



Hipoterapia



Sesje zdjęciowe



Gry terenowe i turystyka



Samoobrona



Strzelectwo