



Horseback

Ośrodek Jazdy Konnej i Zajęć Outdoorowych

Przygoda, edukacja i relaks dla każdego! Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych 🧒🧑🧓.

Czekamy na Was w Hucisku, w pięknym otoczeniu [Góry Zborów](#) i [Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd](#) Jury Krakowsko-Częstochowskiej.



Jazda konna



Hipoterapia



Sesje zdjęciowe



Turystyka piesza

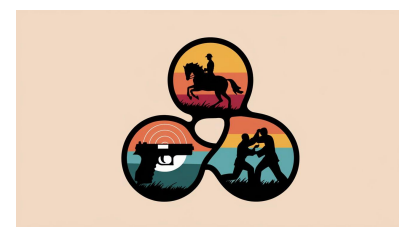


Samoobrona



Strzelectwo

Kategorie naszych zajęć dla grup



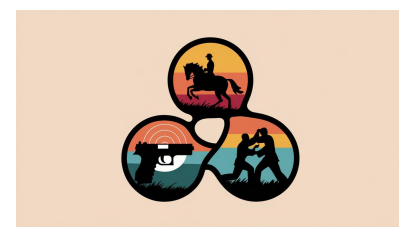
- Jazda konna (<https://www.horseback.pl/zajecia/jazda-konna>)
- Hipoterapia (<https://www.horseback.pl/zajecia/hipoterapia>)
- Sesje zdjęciowe z końmi (<https://www.horseback.pl/sesje-zdjeciowe>)
- Turystyka piesza (<https://www.horseback.pl/zajecia/turystyka-piesza>)
- Samoobrona (<https://www.horseback.pl/zajecia/samoobrona>)
- Strzelectwo (<https://www.horseback.pl/zajecia/strzelectwo>)

Zapraszamy dzieci (przedszkolne/szkolne), młodzież i dorosłych

Organizujemy zajęcia dla rodzin oraz dedykowane zajęcia dla kobiet 😊

I dla mężczyzn 😊

Gdzie organizujemy nasze zajęcia

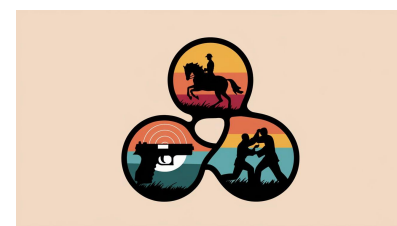


- **Jazda konna:** w naszym ośrodku w Hucisku lub u klienta (jeśli w pobliżu)
- **Strzelectwo:** zajęcia wprowadzające (bez strzelania z ostrej amunicji) - w naszym ośrodku w Hucisku lub u klienta; strzelanie z ostrej amunicji - na strzelnicy
- **Zajęcia z reagowania w sytuacjach zagrożenia z elementami samoobrony:** w naszym ośrodku w Hucisku lub u klienta
- **Turystyka piesza:** poblizze Huciska (okolice Góry Zborów, Jura)
- **Hipoterapia:** w naszym ośrodku w Hucisku lub u klienta (jeśli w pobliżu)

Zajęcia prowadzimy cały rok 🌸 🌂 🍁 ❄️

*Część naszych zajęć może być zorganizowana
we wskazanym przez Państwa miejscu* 🗺️

Dostosujemy nasze zajęcia do potrzeb i planów grup oraz działów HR



- Posiadamy własne gotowe i sprawdzone plany zajęć, przeznaczone na określone grupy docelowe, liczby osób i czasy trwania zajęć.
- Lub dostosujemy zajęcia do:
 - profilu grupy;
 - potrzeb grupy;
 - celów pobytu;
 - stopnia zaawansowania grupy;
 - czasu, który grupa ma na zajęcia.
- Mamy doświadczenie w pracy z działami HR oraz organizatorami turystyki
- Mamy doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla dużych grup (> 100 osób)
- Możesz na nas liczyć, niezależnie od tego, czy planujesz wyjazd grupy z wyprzedzeniem, czy potrzebujesz atrakcyjnych zajęć na ostatnią chwilę 😊

Przykładowe zajęcia z końmi dla grup

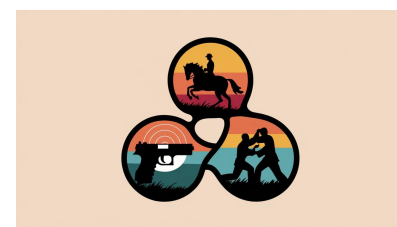


- [Cały rok] Spotkanie z koniem - pierwsze spotkanie z koniem, idealne zajęcia dla grup bez doświadczenia jeździeckiego
- [Cały rok] Warsztaty komunikacji niewerbalnej dla kadry menedżerskiej - equine coaching (bezpieczne zajęcia "z ziemi" - bez wsiadania na konia)
- [Cały rok] Rajd konny dla kobiet (dostępny również dla początkujących)
- [Cały rok] Warsztaty rozwojowe z końmi dla kobiet "Odkryj swoją moc 🦸" (również dla całkowicie początkujących, nie trzeba umieć jeździć konno)
- [Jesień 🍂] Weekendowy Hubertus 🦊 dla dzieci i młodzieży (z nocowaniem)
- [Zima 🌨️] Mikołajki jeździeckie 🧑🏻🎅
- [Zima 🌨️] Sylwester jeździecki (31.12 w południe 😊)
- [Cały rok] Inne eventy (urodziny, spotkania firmowe i rodzinne) z końmi, z wsiadaniem lub prowadzone "z ziemi" (bez wsiadania) - program do ustalenia
- [Cały rok] Sesje zdjęciowe z końmi

*Dla grup dorosłych, młodzieży i dzieci
Zajęcia mogą mieć formę edukacji, relaksacji lub (zdrowej) rywalizacji*

(Limit wagi dla jazdy w siodle - ze względu na dobrostan koni - 75 kg)

Karnety lub bony na jazdę konną i inne zajęcia



- Karnety lub bony na jazdę konną lub inne nasze zajęcia mogą być świetnym prezentem dla pracowników, ich dzieci i rodzin:
 - nagroda 🏆
 - święta 🎄 📺
 - 🏃 program rozwoju psychofizycznego.
- Ważne: żeby dobrze się u nas bawić, nie trzeba umieć jeździć konno 😊.
- Oferujemy też karnety jako prezenty urodzinowe lub okolicznościowe

Zajęcia z reagowania w sytuacjach zagrożenia z elementami samoobrony

GRUPOWE ZAJĘCIA Z ZACHOWANIA W SYTUACJACH ZAGROŻENIA (DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH)

Zajęcia dostępne są również dla całkowicie początkujących, niezależnie od kondycji fizycznej.

Zajęcia dla dzieci Nowatorski program treningowy dla dzieci, odpowiadający na bieżące zagrożenia, dostosowany do wieku, realnych możliwości i psychiki dziecka. Oparty m.in. o analizę rzeczywistych sytuacji. Grupy wiekowe i czas trwania zajęć: <ul style="list-style-type: none">• 3-5 lat: 45 min• 6-9 lat: 45 min Zajęcia obejmują następujące zagadnienia i ćwiczenia: <ul style="list-style-type: none">• Rozpoznawanie i unikanie zagrożenia• Bezpieczne upadanie• Radzenie sobie z przemocą rówieśniczą• Samoobrona przed osobą dorosłą• Reagowanie w sytuacjach kryzysowych (np. pożar)• Gry i zabawy treningowe	Zajęcia dla młodzieży Nowatorski program treningowy dla młodzieży, odpowiadający na bieżące zagrożenia, dostosowany do wieku, realnych możliwości i psychiki młodego człowieka. Oparty m.in. o analizę rzeczywistych sytuacji. Grupy wiekowe i czas trwania zajęć: <ul style="list-style-type: none">• 10-13 lat: 60 min• 14-17 lat: 60 min Zajęcia obejmują następujące zagadnienia i ćwiczenia: <ul style="list-style-type: none">• Rozpoznawanie i unikanie zagrożenia• Radzenie sobie z przemocą rówieśniczą• Samoobrona przed osobą dorosłą• Reagowanie w sytuacjach kryzysowych (np. pożar)• Symulacje sytuacji zagrożenia i reagowania
Zajęcia dla dorosłych Nowatorski program treningowy dla dorosłych, odpowiadający na bieżące zagrożenia, oparty m.in. o analizę rzeczywistych sytuacji. 90 min trening (zajęcia w ruchu) lub 180 min szkolenie (wykłady oraz zajęcia w ruchu). Zajęcia obejmują następujące zagadnienia i ćwiczenia: <ul style="list-style-type: none">• Psychologia walki, czyli metodyka rozpoznawania i unikania zagrożeń• Jak unieszkodliwić agresora, aby nie zrobić mu krzywdy i zminimalizować ryzyka prawne• Obrona osób bliskich• Obrona przed nożownikiem• Symulacje sytuacji zagrożenia i reagowania	Zajęcia dedykowane dla kobiet Nowatorski program treningowy dla kobiet, odpowiadający na bieżące zagrożenia, oparty m.in. o analizę rzeczywistych sytuacji. 90 min trening (zajęcia w ruchu) lub 180 min szkolenie (wykłady oraz zajęcia w ruchu). Zajęcia obejmują następujące zagadnienia i ćwiczenia: <ul style="list-style-type: none">• Psychologia walki, czyli metodyka rozpoznawania i unikania zagrożeń• Jak unieszkodliwić agresora, aby nie zrobić mu krzywdy i zminimalizować ryzyka prawne• Obrona osób bliskich, np. dzieci• Obrona przed nożownikiem• Obrona przed agresywnym molestowaniem• Symulacje sytuacji zagrożenia i reagowania

Zajęcia prowadzi instruktor z międzynarodowymi uprawnieniami krav maga i 18-letnim doświadczeniem w pracy instruktorskiej, w tym z dziećmi i młodzieżą. Zajęcia mogą być dostosowane do indywidualnych potrzeb, zainteresowań i celów pobytu grupy; mogą również odbywać się w grupach mieszanych, np. dla rodzin. Zajęcia możemy zorganizować w dowolnym miejscu, zgodnie z preferencjami klienta.



Zajęcia strzeleckie (przykładowy program zajęć)



GRUPOWE ZAJĘCIA Z PODSTAW STRZELECTWA (DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH)

Zajęcia przeznaczone są dla całkowicie początkujących. Zapraszamy wszystkich! 😊

Podstawy wiedzy o broni palnej to ważny element wiedzy ogólnej dotyczącej bezpieczeństwa, szczególnie w szybko zmieniającym się współczesnym świecie. Warto zapoznać się nie tylko z podstawami teoretycznymi, ale również spróbować strzelania - w bezpieczny sposób, pod okiem instruktora (tego nie da się zrobić oglądając filmiki w mediach społecznościowych).

Program dwugodzinnych zajęć:

- Jak działa broń palna?
- Jakie są rodzaje broni palnej?
- Jak bezpiecznie posługiwać się bronią palną?
- Najważniejsze przepisy dotyczące broni w Polsce (krótko, praktycznie, bez przymuszania)
- Czy każdy może dostać pozwolenie na broń?
- Podstawy bezpiecznej obsługi broni krótkiej (pistoletu)
- Podstawy celowania
- Trening bezstrzałowy
- Strzelanie z ostrej amunicji (tylko na strzelnicy)

Zajęcia prowadzi instruktor strzelectwa z uprawnieniami Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.

Zajęcia strzeleckie (oddawanie strzałów) z bronią palną mogą być prowadzone wyłącznie na strzelnicy. Prowadzimy zajęcia np. na strzelnicy strzelnicy BARS201 pod Lublińcem (były bunkier przeciwatomowy systemu łączności troposferycznej BARS201 dawnego Układu Warszawskiego, w pięknym otoczeniu leśnym).

Zajęcia bezstrzałowe mogą być zorganizowane w dowolnym miejscu, zgodnie z preferencjami klienta.

Program zajęć może być dostosowany do celów pobytu oraz do wieku, umiejętności i zainteresowań grupy.

Turystyka piesza (przykładowy program zajęć)



PRZYKŁADOWY

Program zajęć grupowych dla dzieci i młodzieży "Podstawy turystyki pieszej"

Filozofia programu: program opiera się na pedagogice szacunku i troskliwości, gdzie każde dziecko i młody człowiek mają prawo do

- własnego tempa uczenia się;
- wyboru poziomu trudności;
- wyrażania swoich emocji i obaw;
- poczucia bezpieczeństwa podczas nauki.

Kluczowe wartości: odwaga, wytrwałość, samodzielność, poczucie własnej skuteczności, służba innym.

Program ten ma na celu nie tylko uczenie dzieci i młodzieży podstaw turystyki pieszej, ale przede wszystkim wzmocnienie poczucia własnej wartości, nauczanie współpracy i wzbudzenie miłości do przyrody i szlaków turystycznych jako miejsca rozwoju i refleksji.

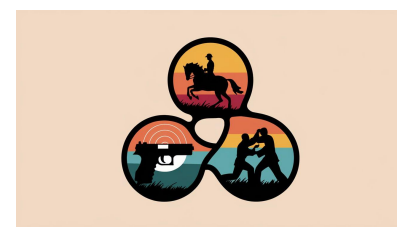
Program może być dostosowany do wieku, potrzeb i umiejętności grupy oraz do dodatkowych założeń wychowawczych/psychologicznych i innych założeń pobytu grupy.

ZAJĘCIA STACJONARNE (NA TERENIE OBOZU)

Blok 1: Orientacja i nawigacja - "Staję się odkrywcą"

- Podstawy korzystania z mapy turystycznej
- Czytanie legendy - "mapa opowiada historie"
- Skala mapy - "jak zmniejszyć świat do kartki papieru"
- Kierunki świata - gra w "żywą różę wiatrów"
- Współrzędne geograficzne
- Aplikacje turystyczne - "technologia w służbie przygody"
- Ćwiczenie wyboru - każde dziecko wybiera miejsce na mapie, które chciałoby odwiedzić
- Budowa kompasu - "nasza niezawodna gwiazda przewodnia"
- Refleksja emocjonalna - co czujesz, gdy wiesz, gdzie jesteś, a co, gdy się gubisz?

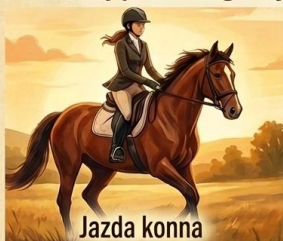
Hipoterapia



- Prowadzimy hipoterapię indywidualną oraz zajęcia hipoterapeutyczne dla grup (dzieci i dorośli)
 - Posiadamy doświadczenie np. we współpracy z Warsztatami Terapii Zajęciowej i innymi ośrodkami wspierającymi osoby z niepełnosprawnościami
- Nasi instruktorzy mają odpowiednią wiedzę i duże doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami
- Wiedza ta wykracza poza czystą hipoterapię (obejmuje m. in. terapię spektrum autyzmu, oligofrenopedagogikę)
- Wierzymy w cele i efekty hipoterapii, widzimy je na naszych zajęciach 😊



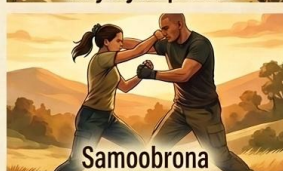
Przygoda, edukacja i relaks dla każdego!
Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych
Zajęcia integracyjne dla firm i grup



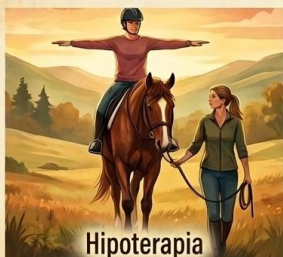
Jazda konna



Turystyka piesza



Samoobrona



Hipoterapia



Strzelectwo

Czekamy na Was w Hucisku, w pięknym otoczeniu Góry Zborów
 i Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd Jury Krakowsko-Częstochowskiej
 ☎ tel. 732059769 ✉ info@horseback.pl | grupy@horseback.pl
 🌐 www.horseback.pl 📘 www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej



CENNIK ZAJĘĆ INDYWIDUALNYCH I GRUPOWYCH

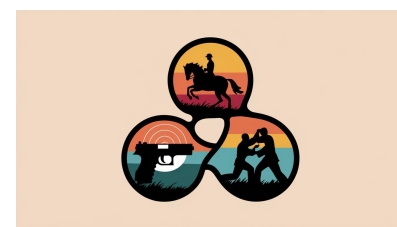
Przejażdżki i zabawy konne dla dzieci	70 zł / 30 min
Zajęcia jeździeckie indywidualne (1 instruktor / 1 jeździec)	70 zł / 30 min
Zajęcia jeździeckie grupowe dla średnio- i zaawansowanych jeźdźców, padok lub teren	70 zł / 60 min (samodzielne przygotowanie konia + jazda)
Hipoterapia indywidualna	90 zł / zajęcia
Hipoterapia dla WTZ oraz innych grup zorganizowanych	wycena indywidualna
Karnet na 5 zajęć jeździeckich (ważny 2 miesiące)	320 zł (8% taniej!)
Karnet na 5 zajęć hipoterapeutycznych (ważny 2 miesiące)	410 zł (8% taniej!)
Karnet na 10 zajęć jeździeckich (ważny 3 miesiące)	560 zł (20% taniej!)
Rajdy konne jednodniowe	od 240 zł / os.
Bon upominkowy na zajęcia jeździeckie	w zależności od wybranej opcji
'Spotkanie z koniem' - zajęcia grupowe	od 450 zł za grupę
'Wycieczka do stajni Horseback' - zajęcia grupowe	wycena indywidualna
Inne zajęcia jeździeckie dla grup zorganizowanych	wycena indywidualna
Zajęcia z samoobrony dla grup	wycena indywidualna
Zajęcia strzeleckie dla grup	wycena indywidualna
Turystyka piesza dla grup	wycena indywidualna

Zapraszamy od wtorku do niedzieli. Przyjmujemy płatności kartą, Blikiem, przelewem lub gotówką. Wystawiamy faktury VAT. Umawiamy się z wyprzedzeniem (messenger, sms, telefon, email). Odwołanie umówionych zajęć indywidualnych na mniej niż dwa dni przed terminem bez ważnej przyczyny skutkuje koniecznością uiszczenia opłaty za zajęcia. Zasady rezerwacji zajęć indywidualnych oraz grupowych opisane są w „Regulaminie rezerwacji i zamówień” Horseback Sp. z o.o. Ze względu na dobrostan koni limit wagi jeźdźca to 75 kg.

Udział w zajęciach jest jednoznaczny z akceptacją „Regulaminu zajęć” Horseback Sp. z o.o.

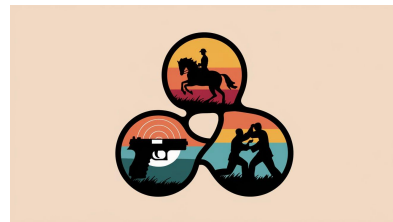
Czekamy na Was w Hucisku, w pięknym otoczeniu Góry Zborów
 i Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd Jury Krakowsko-Częstochowskiej
 ☎ tel. 732059769 ✉ info@horseback.pl | grupy@horseback.pl
 🌐 www.horseback.pl 📘 www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej

Jakie materiały informacyjne moglibyśmy dla Państwa przygotować?



- Szczegółową ofertę na przyjazd grupy?
- Plakaty informacyjne?
- Ulotki?
- Dedykowane materiały elektroniczne (landing page)?
- Tablet z interaktywną prezentacją?
- Inne wg Państwa potrzeb?

Pytania?



Kontakt z nami

✉ grupy@horseback.pl

🌐 www.horseback.pl

📷 <https://www.horseback.pl/galeria>

📘 <https://www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej>

📅 17th July Wydarzenia: <https://www.facebook.com/HorsebackOsrodekJazdyKonnej/events>

📞 732059769

ul. Orle Gniazdo 20, 42-421 Hucisko

📍 <https://www.horseback.pl/jak-do-nas-traffic>

Horseback Sp. z o.o.





Horseback

Ośrodek Jazdy Konnej i Zajęć Outdoorowych

Przygoda, edukacja i relaks dla każdego! Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych 🧑🧒🧑.

Czekamy na Was w Hucisku, w pięknym otoczeniu [Góry Zborów](#) i [Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd](#) Jury Krakowsko-Częstochowskiej.



Jazda konna



Hipoterapia



Sesje zdjęciowe



Turystyka piesza



Samoobrona



Strzelectwo